



RunForRio Nieuws



Hardlopen van Luxemburg naar Wassenaar

Het team

In 2015 liepen zij de Elfstedentocht, in 2017 het rondje IJsselmeer en in 2019 gaan zij de LuWa-loop doen. De 18 geselecteerde hardlopers lopen in 3 ploegen. Iedere ploeg heeft een loper en 5 fietsers. De lopers en fietsers wisselen elkaar af gedurende één uur. Dan staat de volgende ploeg klaar om het stokje over te nemen. De start is op 30 mei 2019 om 06.00 uur in Luxemburg en op 31 mei rond 16.00 is de finish in het centrum van Wassenaar. Dan hebben de lopers 375 km afgelegd. Onderweg worden de lopers begeleid door 2 chauffeurs en 5 vrijwilligers, die zorgen voor eten, drinken en overnachting.

De route

De start is in Troisvierges. Hier begint de Vennbahnroute van 125 km over een oude spoorlijn. Van Luxemburg, door België naar Aken in Duitsland. Een werkelijk schitterende route door de natuur van de Ardennen en de Eifel. Na Aken gaan de lopers in Nederland door de stadjes, Kerkrade, Heerlen en Brunssum. Dan lopen zij opnieuw Duitsland in en ook weer uit, op weg naar Maasbracht, waar ze de Maas oversteken. Het begint te schemeren en de lopers volgen de goed verlichte route langs de Zuid Willemsvaart, door Helmond naar Den Bosch. Dan steken zij opnieuw de Maas over en lopen dwars door het land van Maas en Waal. Met 2 pontjes en een brug steken ze de Waal, de Lek en de Hollandsche IJssel over. Dan van Gouda, via Zoetermeer, Stompwijk en Voorschoten naar Wassenaar.



Iedereen kan meedoen

De lopers aanmoedigen onderweg is natuurlijk fantastisch. Een stuk meefietsen kan op eigen initiatief uiteraard ook. De lopers kunnen iedere vorm van ondersteuning gebruiken. Maar het grootste doel van deze tocht is 25.000 euro inzamelen voor straatkinderen. Doe mee en sponsor voor slechts 10 euro één van de 375 kilometers. Stort die bijdrage op NL57RAB00368010724 of op NL21INGB0000193157 t.n.v. Run for Rio o.v.v. LuWa-loop.

Sponsorloop op de Victory School

Alle kinderen van de Victory School liepen op 14 september hun eigen sponsorloop. Vrienden van Anita en meerdere trouwe Run for Rio volgers hebben geld gedoneerd voor deze sponsorloop, zodat de kinderen ruim € 500 bij elkaar hebben gelopen. Ook een aantal grote sponsors hebben op de achtergrond een mooie bijdrage geleverd.



Nieuwjaarsbijeenkomst 30 jaar Run for Rio

Op zondag 13 januari van 15.00 tot 17.00 uur viert Run for Rio haar 30 jarig bestaan. Ook dit jaar vindt dit plaats in de Jozefschool, Thorbeckestraat 37, 2241KR Wassenaar. Uiteraard is iedereen zeer welkom om deze speciale bijeenkomst bij te wonen. Tijdens deze bijeenkomst worden de lopers en begeleiders van de LuWa-loop aan de aanwezigen voorgesteld. En natuurlijk hebben we een loterij met fraaie prijzen.

ASN bank steunt Run for Rio

De ASN bank heeft een eigen foundation, die geld beschikbaar stelt aan organisaties die duurzame initiatieven mogelijk maken. In 2018 steunt de ASN het project van Run for Rio voor kansarme kinderen in Oeganda. Hartelijk dank namens alle kinderen!!





De wijk Namasuba kent geen vuilnisophaaldienst. Alles wordt naast de school op een berg gegooid. Eerst komen de vogels, dan de koeien, dan het ongedierte. Daarna wordt alles verbrand wat leidt tot stank op de school. Op de foto zie je de school liggen direct achter de vuilnisberg.



Tim doet zijn 3e jaar stage van de PABO op de Victory school. Hij is er een half jaar en geeft vooral computerlessen, drama en gymlessen aan alle klassen.



Anita besteedt veel van haar tijd aan recreatie met de weeskinderen ná schooltijd en in de weekenden.



Zaklopen tijdens de sportdag.



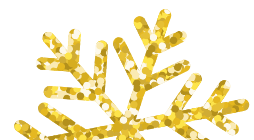
Richard is een studiegenoot van Tim en doet ook een half jaar stage. In oktober kwamen zijn ouders en zusje; zij brachten voetballen, frisbees en spelletjes mee. Die werden direct na de overhandiging gebruikt om een sportmiddag te organiseren. Wat genoten de kinderen hiervan! De dag werd afgesloten met dans en muziek uit de nieuw geschonken installatie.



Wat een pret! Dieren maken van ballonnen. Tim is er zeer bedreven in. Af en toe een knal, dan is er even de schrik en daarna wordt er hard gelachen.



Direct na hun laatste les gaan de weeskinderen hun kleren wassen. Dat is altijd nodig, want zij hebben slechts één set schoolkleding en één of twee setjes gewone kleding.





**Wij wensen u
fijne feestdagen
en een
gezond 2019!**



Alle leerkrachten dragen graag hun Run for Rio shirt. Zij zijn het zonnetje in huis.



Leder kind leert direct de regels van de school. Hygiëne is erg belangrijk.



Leo komt in de babyclass, het is doodstil. Leo vraagt de juf: waarom zijn ze zo stil. Juf zegt, ze hebben nog niet gegeten. Maar andere dagen is dat niet zo, zegt Leo. Vandaag is het maandag zegt, de juf, deze kinderen waren het weekend thuis, daar is weinig te eten.



Michael (links) is de beste hardloper op school. Op straat gebruikte hij die snelheid om aan de politie en anderen te ontsnappen. De straat heeft wel wat met hem gedaan. In Nederland zouden we zeggen, hij heeft ADHD. Godwill (midden) heeft hersenvliesontsteking gehad en loopt nu wat achter. Regan (rechts) gaat naar de middelbare school en wil heel graag priester worden.



Klauteren kunnen ze allemaal.



Als je klaar bent met eten, was je direct je bord af, want een ander kind staat te wachten om met dat bord te eten.



Als je met 17 andere weeskinderen op één kamer van 4 bij 5 meter slaapt, dan zoek je een rustige plek om je huiswerk te doen.



De kinderen zijn bijna altijd vrolijk en dankbaar.

Activiteiten-contactpersonen

Fietsen:	Jos Martens	tel. 070-8885460
Hardlopen:	Leo Bellekom	tel. 070-5179302
Wandelen:	Hanneke Laarman	tel. 06-19403241
Klaverjassen:	Trudy Efdée	tel. 06-83627269

Klaverjassen

Donderdag 4 oktober 2018 was er wederom een klaverjasavond. De opbrengst was 504 Euro; het was gezellig met 8 tafels. Het was de laatste klaverjasavond in Huize Willibrord. Er vindt een grote verbouwing plaats in de komende maanden waardoor de grote zaal niet meer beschikbaar is. Het bestuur gaat nu bekijken wat een mogelijke nieuwe locatie kan worden. In maart volgt dan de klaverjasavond op een nieuwe locatie.

Hardlopen

Iedere zondag gaan de hardlopers van Run for Rio op pad. Ze trainen dan een mooie afstand met koffie voor of achteraf. De lopers doen ook mee aan het Zorg- en Zekerheidscircuit. Informatie over het hardlopen en het verzamelen kunt u verkrijgen bij: Leo Bellekom, telefoon 070-5179302.

Fietsen

Al vele jaren wordt er door een enthousiaste groep op de tweede zondag van de maand een fietstocht gereden. We verzamelen rond 9.30 bij toerbeurt bij één van de deelnemers thuis en drinken een kopje koffie. Daarna wordt er een fietstocht gereden van ongeveer 30 km. Onderweg houden we meestal een pauze om ergens wat te gebruiken. Rond 13.30 uur zijn we dan weer terug en wordt afgesloten met een hapje en een drankje op het startadres. De fietsgroep beheert gezamenlijk een spaarpot met gelden ten bate van de Run for Rio projecten. Heeft u zin om een keertje mee te fietsen? Belt u dan met Jos Martens, telefoon 070-8885460.

Wandelen

Run for Rio heeft al ruim twintig jaar een wandelclub. Elke derde zondag van de maand wordt er door een groep enthousiaste lopers gewandeld. We vertrekken om 8.00 uur 's morgens vanaf het adres van telkens een andere deelnemer. We lopen dan ongeveer 20 km. Onderweg wordt gepauzeerd en gezellig samen koffie gedronken. Bij terugkomst rond 12.30 uur lunchen we met elkaar op het startadres. Wilt u een keer meelopen? Neem dan contact op met Hanneke Laarman, tel. 06-19403241. Betrokkenheid bij het werk van Run for Rio kan op deze wijze via gezonde activiteiten verhoogd worden.

Mooie en verrassende gift

Op 5 juni kreeg meester John op school een envelop aangereikt. De weldoener was al weg en via een kind kreeg meester John de envelop. Er zat een heleboel kleingeld in, liefst € 33,90. Hartelijk dank voor dit mooie gebaar!

De Redactie

Mail uw redactionele bijdrage naar: info@graphicsquare.nl.
Uiterlijke inleverdatum kopij volgende nieuwsbrief: 01-04-2019

Website

Voor een overzicht van alle activiteiten kunt u ook onze website bezoeken: www.runforrio.com. Daar vindt u het laatste nieuws over projecten en acties.

Uw steun blijft nodig!

Onze projecten kunt u financieel steunen. Geldelijk kunt u bijdragen door giften, donaties, nalatenschap of schenking op ING Bank NL21INGB0000193157 of Rabobank NL57RABO0368010724 t.n.v. Stichting Run for Rio te Wassenaar.

Uw (Periodieke) Giften aan Run for Rio, fiscaal aftrekbaar.

Om de door Run for Rio gekozen toekomstige projecten financieel goed te kunnen begeleiden kan uw financiële ondersteuning niet gemist worden. Ook de fiscus kan hierbij een handje helpen. Er is per 1 januari 2014 een Actuele situatie rond Periodieke Giften of Schenkingen ontstaan. Per 1 januari 2014 kunt u een Periodieke Gift of Schenking op 2 manieren vastleggen, namelijk :

- **bij de notaris (niet meer beslist noodzakelijk) of**
- **in een schriftelijke overeenkomst tussen u en de instelling of vereniging.**

In het geval van de Stichting Run for Rio geeft/schenkt u aan een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) - erkende instelling. Sinds 1 januari 2014 kunt u van de site van de Belastingdienst de zogenaamde formulieren "Periodieke gift in geld" downloaden. Voor de goede orde vermelden wij dat het voor een juiste procedure om 2 formulieren gaat :

- **Overeenkomst periodieke gift in geld** (exemplaar voor de schenker)
- **Overeenkomst periodieke gift in geld** (exemplaar voor de ontvanger)

Beide formulieren kunt u in uw computer grotendeels al invullen en vervolgens ten behoeve van te plaatsen handtekeningen uitprinten. De periodieke gift in geld is jaarlijks 5 jaar lang geheel fiscaal aftrekbaar, zonder hinder van de "normale giftendrempel". Tot slot kunt u ons ook nog op andere manieren geldelijk ondersteunen en wel door (losse) giften, donaties en eventueel nalatenschap. In de gevallen van (losse) giften en donaties heeft uw ondersteuning te maken met een "giftendrempel", afhankelijk van uw inkomen. Inlichtingen over dit alles kunt u telefonisch verkrijgen bij onze penningmeester (t. 070-5141602) of nazien op de site van de Belastingdienst. In geval u onze penningmeester benadert kan hij u (tevens) bovengenoemde formulieren "Periodieke gift in geld" eventueel ter hand stellen.

Verzekerd van persoonlijk advies

U kunt bij ons terecht voor advies en bemiddeling in:

- Particuliere verzekeringen
- Zakelijke verzekeringen
- Hypotheken
- Lijfrentevoorzieningen



Noordover
Assurantiën

Van Zuylen van Nijveltstraat 1 d
2242 AH Wassenaar
070-870 00 10
info@noordoverassurantiën.nl
www.noordoverassurantiën.nl